# Итоги тестирования.

**От 0 до 5 баллов.**

Система организма функционирует в пределах нормы. Для поддержания ее в таком же состоянии необходимо:

\* вести здоровый образ жизни

\*обеспечить сбалансированное питание.

**От 5 до 10 баллов.**

Система работает с нагрузкой. Состояние требует повышенного внимания к данной системе.

Необходимо:

* программа оптимального питания и физической нагрузки
* коррекция питания при помощи обогатителей
* усиление экологической защиты
* разработка индивидуальной программы очистки данной системы и всего организма в целом.

**10  баллов и более.**

Система перегружена**.**

При наличии жалоб это могут быть начальные, либо сформированные патологические процессы. Необходимо:

* Изменить образ жизни в сторону оптимальной технологии сохранения здоровья
* Индивидуальная диета
* Обязательна коррекция питания при помощи натуральных препаратов
* Рекомендуется дополнительное  обследование  с разработкой индивидуальной комплексной программы жизнеобеспечения